

PLANNING DES COURS COLLECTIFS

		MATIN				MIDI		APRÈS-MIDI				SOIR					
		7h	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h
Lundi 07h-22h					Bodysculpt 09h15 (45')	Stretching 10h15 (45')		Bodypump* 12h30 (45')					Bodysculpt 17h30 (45')	Step 18h30 (45')	Cross Training* 19h30 (45')	Pole Dance* 20h30 (45')	
								RPM* 12h30 (45')						RPM* 18h30 (45')	Sprint* 19h30 (30')		
													</				

Sous réserve de modification ou annulation pendant les vacances scolaires.