

PLANNING D'ÉTÉ DU LUNDI 29 JUIN AU VENDREDI 31 JUILLET

WellNess Sport Club Genève Wilson

		MATIN				MIDI		APRÈS-MIDI				SOIR										
		7h	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h					
Lundi 07h-22h				Bodysculpt 09h15 (45')	Stretching 10h15 (45')			Bodypump* 12h30 (45')					Bodysculpt 17h30 (45')	Step 18h30 (45')	Cross Training* 19h30 (45')	Pole Dance* 20h30 (45')						
				Aquabiking* 09h15 (45')	Aquagym* 10h15 (45')			Aquabiking* 12h30 (45')					Aquabiking* 17h30 (45')	RPM* 18h30 (45')	Aquacardio* 18h30 (45')	Sprint* 19h30 (30')	Aquabiking* 19h30 (45')					
Mardi 07h-22h				Body Postural 09h15 (45')				Cross Training* 12h30 (45')				Pilates 16h30 (45')		Boxing* 18h30 (45')	Bodypump* 19h30 (45')							
				Aquabiking* 09h15 (45')	Aquaboxe* 10h15 (45')			Aquacardio* 12h30 (45')					Aquabiking* 17h30 (45')	RPM* 18h30 (45')	Aquaboxe* 18h30 (45')	Aquabiking* 19h30 (45')						
Mercredi 07h-22h				Bodypump* 09h15 (45')				Pilates 12h30 (45')						Bodypump* 18h30 (45')	Boxing* 19h30 (45')							
				Aquabiking* 09h15 (45')	Aquapilates* 10h15 (45')			RPM* 12h30 (45')						Aquabiking* 18h30 (45')	Aquaboxe* 19h30 (45')							
Jeudi 07h-22h				Bodysculpt 09h15 (45')				Boxing* 12h30 (45')						Bodycombat 18h30 (45')								
				Aquabiking* 09h15 (45')	RPM* 10h15 (45')		Aquacardio* 11h30 (45')	Aquaboxe* 12h30 (45')					Aquabiking* 17h30 (45')	Aquacardio* 18h30 (45')	Sprint* 19h30 (30')	Aquabiking* 19h30 (45')						
Vendredi 07h-22h					Abdos-Stretching 10h15 (45')			Bodypump 12h30 (45')					C.A.F. 17h30 (45')	Zumba 18h30 (45')								
		Aquagym* 07h30 (45')			Aquaboxe* 10h15 (45')			Aquabiking* 12h30 (45')					Aquaboxe* 17h30 (45')	Aquabiking* 18h30 (45')								
Samedi 09h-17h				Pilates 09h30 (45')	Bodypump* 10h30 (45')	Abdos - Stretching 11h30 (45')																
				Aquacardio* 09h30 (45')	Aquabiking* 10h30 (45')	Aquaboxe* 11h30 (45')	RPM* 12h30 (45')															
Dimanche 09h-17h				Abdos-Stretching 09h30 (45')	Bodypump* 10h30 (45')	Boxing * 11h30 (45')																
				Aquabiking* 09h30 (45')	Aquabiking* 10h30 (45')	Aquaboxe* 11h30 (45')	Aquagym* 12h30 (45')															
																	* Cours sur réservation					
																	Salle de cours		Studio Bike		Piscine	

* Cours sur réservation

Salle de cours	Studio Bike	Piscine
----------------	-------------	---------

En juillet, les horaires de votre fitness restent inchangés.

En août, votre fitness sera ouvert :
- Du lundi au samedi aux horaires habituels.
- Fermeture de votre fitness les dimanches 2,9, 16 et 23 août.

Fermeture exceptionnelle le samedi 1^{er} août.