

PLANNING D'ÉTÉ DU LUNDI 29 JUIN AU VENDREDI 31 JUILLET

WellNess Sport Club Lausanne

	MATIN			MIDI			APRÈS-MIDI			SOIR						
	7h	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h
Lundi 07h-22h				Yoga Energie 09h15 (45')	Bodypump* 10h15 (45')		Boxing* 12h30 (45')					LesMills Core 18h00 (30')	Bodypump* 18h45 (45')	Boxing* 19h45 (45')	Pole Dance* 20h45 (45')	
				Aquabiking* 09h30 (45')	Aquapilates* 10h30 (45')		Aquabiking* 12h30 (45')					Aquagym* 17h30 (45')	Aquabiking* 18h30 (45')		RPM* 19h30 (45')	
Mardi 07h-22h				Bodysculpt 09h15 (45')			Pilates 12h45 (45')					Bodypump* 17h45 (45')	Bodycombat 18h45 (45')	LesMills Dance 19h45 (45')	Krav Maga 20h30 (45')	
				Aquabiking* 09h30 (45')	RPM* 10h15 (45')		Aquabiking* 12h30 (45')					Aquabiking* 17h30 (45')	Aquacardio* 18h30 (45')	Aquabiking* 19h30 (45')		
Mercredi 07h-22h				Bodypump* 09h15 (45')	Pilates 10h15 (45')		C.A.F. 12h45 (45')					Pole Dance* 17h45 (45')	Bodyattack 18h45 (45')	Bodybalance 19h45 (45')		
				Aquaboxe* 09h30 (45')	Aquagym* 10h30 (45')							Aquacardio* 17h30 (45')	Aquabiking* 18h30 (45')	Aquaboxe* 19h30 (45')		
Jeudi 07h-22h				Pilates 09h15 (45')	Yoga Anti-stress 10h15 (45')		Bodypump* 12h30 (45')					Bodyjam 17h30 (45')	Bodybalance 18h30 (45')			
				Aquagym* 09h30 (45')	Aquabiking* 10h30 (45')		RPM* 12h30 (45')					RPM* 17h30 (45')	Spinning* 18h30 (45')			
Vendredi 07h-22h				LesMills Core 09h15 (30')	Bodypump* 10h45 (45')		Bodybalance 12h30 (45')					Bodyattack 17h30 (45')	Pilates 18h30 (45')	Bodypump* 19h30 (45')		
				Aquapilates* 08h30 (45')	Aquagym* 09h30 (45')		Aquabiking* 12h30 (45')					Cross Training* 17h30 (45')		Aquabiking* 18h30 (45')		
Samedi 09h-20h					Bodypump* 10h15 (45')	Zumba 11h15 (45')	Boxing* 12h15 (45')									
				Cross Training* 09h15 (45')												
				Aquagym* 09h15 (45')	Aquabiking* 10h15 (45')	Aquaboxe* 11h15 (45')										
Dimanche 09h-17h				Bodysculpt 09h15 (45')	Stretching 10h15 (45')	C.A.F. 11h15 (45')										
				Aquabiking* 09h15 (45')	Aquaboxe* 10h15 (45')	Aquabiking* 11h15 (45')										

* Cours sur réservation

Salle de cours	Zone fonctionnelle	Studio Bike	Piscine
----------------	--------------------	-------------	---------

En juillet, les horaires de votre fitness restent inchangés. Fermeture de la piscine pour l'entretien annuel du mercredi **8 au jeudi 16 juillet** inclus.

En août, votre fitness sera ouvert :

- Du lundi au vendredi de 7h à 22h.

- Le samedi de 9h à 17h.

- Fermeture de votre fitness les dimanches 2, 9, 16 et 23 août.

Fermeture exceptionnelle le samedi 1^{er} août.