

PLANNING D'ÉTÉ DU SAMEDI 1^{er} AOÛT AU DIMANCHE 23 AOÛT

WellNess Sport Club Genève Wilson

	MATIN						MIDI	APRÈS-MIDI						SOIR			
	7h	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h	
Lundi 07h-22h			Bodysculpt 09h15 (45')	Stretching 10h15 (45')			Bodypump* 12h30 (45')					Bodysculpt 17h30 (45')	Step 18h30 (45')	Cross Training* 19h30 (45')	Pole Dance* 20h30 (45')		
			Aquabiking* 09h15 (45')	Aquagym* 10h15 (45')			Aquabiking* 12h30 (45')					Aquabiking* 17h30 (45')	RPM* 18h30 (45')	Sprint* 19h30 (30')			
Mardi 07h-22h			Body Postural 09h15 (45')				Cross Training* 12h30 (45')				Pilates 16h30 (45')		Boxing* 18h30 (45')	Bodypump* 19h30 (45')			
			Aquabiking* 09h15 (45')	Aquaboxe* 10h15 (45')			Aquacardio* 12h30 (45')					Aquabiking* 17h30 (45')	RPM* 18h30 (45')	Aquaboxe* 18h30 (45')	Aquabiking* 19h30 (45')		
Mercredi 07h-22h			Bodypump* 09h15 (45')				Pilates 12h30 (45')						Bodypump* 18h30 (45')	Boxing* 19h30 (45')			
			Aquabiking* 09h15 (45')	Aquapilates* 10h15 (45')			RPM* 12h30 (45')						Aquabiking* 18h30 (45')	Aquaboxe* 19h30 (45')			
Jeudi 07h-22h			Bodysculpt 09h15 (45')				Boxing* 12h30 (45')						Bodycombat 18h30 (45')				
			Aquabiking* 09h15 (45')	RPM* 10h15 (45')		Aquacardio* 11h30 (45')	Aquaboxe* 12h30 (45')					Aquabiking* 17h30 (45')	Aquacardio* 18h30 (45')	Sprint* 19h30 (30')	Aquabiking* 19h30 (45')		
Vendredi 07h-22h		Aquagym* 07h30 (45')		Abdos-Stretching 10h15 (45')			Bodysculpt 12h30 (45')					C.A.F. 17h30 (45')	Zumba 18h30 (45')				
				Aquaboxe* 10h15 (45')			Aquabiking* 12h30 (45')					Aquaboxe* 17h30 (45')	Aquabiking* 18h30 (45')				
Samedi 09h-17h			Pilates 09h30 (45')	Bodypump* 10h30 (45')	Abdos - Stretching 11h30 (45')		RPM* 12h30 (45')										
			Aquacardio* 09h30 (45')	Aquabiking* 10h30 (45')	Aquaboxe* 11h30 (45')												
Dimanche 09h-17h													* Cours sur réservation				
													Salle de coursStudio BikePiscine				

En août, votre fitness sera ouvert :

- Du lundi au samedi aux horaires habituels.
- Fermeture de votre fitness les dimanches 2,9, 16 et 23 août.

Fermeture exceptionnelle le samedi 1^{er} août.