

PLANNING D'ÉTÉ DU SAMEDI 1er AOÛT AU DIMANCHE 23 AOÛT

WellNess Sport Club Lausanne

		MATIN				MIDI		APRÈS-MIDI				SOIR					
		7h	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h
Lundi	07h-22h			Yoga Energie 09h15 (45')	Bodypump* 10h15 (45')			Boxing* 12h30 (45')					LesMills Core 18h00 (30')	Bodypump* 18h45 (45')	Boxing* 19h45 (45')	Pole Dance* 20h45 (45')	
				Aquabiking* 09h30 (45')	Aquapilates* 10h30 (45')			Aquabiking* 12h30 (45')					Aquagym* 17h30 (45')	Aquabiking* 18h30 (45')		RPM* 19h30 (45')	
Mardi	07h-22h			Bodysculpt 09h15 (45')				Pilates 12h45 (45')					Bodypump* 17h45 (45')	Bodycombat 18h45 (45')	LesMills Dance 19h45 (45')	Krav Maga 20h30 (45')	
					RPM* 10h15 (45')			Cross Training* 12h30 (45')					Aquabiking* 17h30 (45')	RPM* 18h30 (45')	Aquacardio* 18h30 (45')	Aquabiking* 19h30 (45')	
Mercredi	07h-22h			Bodypump* 09h15 (45')	Pilates 10h15 (45')			C.A.F. 12h45 (45')					Pole Dance* 17h45 (45')	Bodyattack 18h45 (45')	Bodybalance 19h45 (45')		
Jeudi	07h-22h			Pilates 09h15 (45')	Yoga Anti-stress 10h15 (45')			Bodypump* 12h30 (45')					Bodyjam 17h30 (45')	Bodybalance 18h30 (45)			
								RPM* 12h30 (45')					RPM* 17h30 (45')	Spinning* 18h30 (45')			
Vendredi	07h-22h			LesMills Core 09h15 (30')		Bodypump* 10h45 (45')		Bodybalance 12h30 (45')					Bodyattack 17h30 (45')	Pilates 18h30 (45')	Bodypump* 19h30 (45')		
Samedi	09h-17h																
Dimanche	09h-17h																

* Cours sur réservation

Salle de cours

Zone fonctionnelle

Studio Bike

Piscine

En août, votre fitness sera ouvert :

- Du lundi au vendredi de 7h à 22h.
- Le samedi de 9h à 17h.
- Fermeture de votre fitness les dimanches 2, 9, 16 et 23 août.

Fermeture exceptionnelle le samedi 1er août.